

# Indisch-vegetarisch kochen

mit  
**Kamini Sharma**

Gemeinsam Essen macht Spaß, gemeinsam Kochen noch viel mehr. Lass dich inspirieren, von der Vielfalt der indischen Küche. Ganz bestimmt nimmst du viele neue Koch-Ideen mit nachhause.

Gemeinsames Zubereiten eines indischen, vegetarischen Menüs bestehend aus Vorspeise, mehreren Hauptgerichten, Beilagen, Nachspeise, etc...

jeweils Samstag, von: 10.00 - 14.00h

Termine + Themen:

- 21.01. Pakoras (geb. Gemüse, Kichererbsen mit Chapatis, Halwa (Griessüßspeise)
- 17.03. indische Rotis (Brote), verschieden gefüllt, hausgemachter Käse, Lassi
- 19.05. gefüllter Bitterkürbis, Linsen, Reis, Brot

Kosten: € 52,--

Ort: Studio Ayuryoga, Am Spitz 16/14; 1210 Wien

Anmeldeschluß: jeweils 10 Tage vor Beginn; Anzahlung € 30.--

Anmeldung + Infos telefonisch bei Michaela Menzinger 0699/12187180, oder office@ayuryoga.at, oder Dagmar Dietz 0699/ 11036862 (für Jännerkurs)

